認知症サポーター養成講座

開催してみませんか？

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、2025年には、高齢者の約5人に1人が認知症になると言われています。

なお、高齢者だけの病気ではなく、65 歳未満で発症する若年性認知症もあります。

認知症になっても、周囲の理解と気遣いがあれば住みなれた地域で暮らしていくことができます。

尼崎市では、安心・安全を支える人の輪を広げ、認知症になってもご本人及びその家族が住みなれた地域で安心して生活できることを目指しています。

【認知症サポーター養成講座とは】

【内容】① 認知症とは？　② 認知症の人との接し方について
③ 認知症の人の思いや介護する家族の思い　④ 認知症予防について
⑤ 認知症サポーターとして出来ることは　など

【時間】1時間半（90 分）

【費用】無料

【対象】受講者が 5 名以上の場合は、日時調整後、会場へ出向き説明させていただきます。
（オンライン開催を希望する場合は、ご相談ください。）

【備考】講座受講者には、サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

【認知症サポーターとは】

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。
何か特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守る応援者（サポーター）です。
その上で、自分のできる範囲（家庭や職場、地域など）で活動できれば大丈夫です。

「従業員向けに更に認知症についての理解を深めたい」「認知症の人を見守る等地域貢献活動を考えたい」
その際は、ぜひ職場での認知症サポーター養成講座の開催をご検討ください。

【お問い合わせ先】

尼崎市　包括支援担当　TEL：06-6489-6356　FAX：06-6489-6528

※ 会社の所在地を管轄する地域包括支援センターへご相談頂いても構いません。

地域包括支援センター	TEL（局番 06）	FAX（局番 06）	地域包括支援センター	TEL（局番 06）	FAX（局番 06）
中央東	4868-8300	4868-8303	立花南	6428-7112	6423-0130
中央西	6430-5615	6430-7720	立花北	6422-3333	6422-0025
小田南	6488-0180	6488-0190	武庫東	4962-5308	4962-5309
小田北	6498-5111	6492-1100	武庫西	6438-3955	6438-3956
大庄南	6417-0125	4950-4715	園田南	6494-8087	6494-8086
大庄北	6430-0511	6430-0512	園田北	6498-0826	6498-0909